

## WICHTIGE TELEFONNUMMERN:

**Notfall-/Ambulanz:** +49 (0) 7621 171 4040  
**Station Bären:** +49 (0) 7621 171 4146  
**Station Hasen:** +49 (0) 7621 171 4143  
**Sekretariat Kinderchirurgie:** +49 (0) 7621 171 4046  
**Pforte Kinderklinik:** +49 (0) 7621 171 0  
(hierüber erreichen Sie den diensthabenden Kinderchirurgen)

**DRK Rettungsdienst:** 07621 19222

## Ambulante Operationen

Name des Kindes:

Ich muss zur Voruntersuchung kommen am:

\_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

Meine Operation findet statt am:

\_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_

Ich muss um \_\_\_\_\_ Uhr im Krankenhaus sein und mich an der Kinderambulanz melden

Ich darf ab \_\_\_\_\_ Uhr nichts mehr essen



Ich darf noch bis \_\_\_\_\_ Uhr trinken (gesüßter Tee und Wasser – KEINE MILCH!)



Ich muss ab \_\_\_\_\_ Uhr ganz nüchtern bleiben

Generell gilt: Bis 6 Stunden vor der Operation essen, Muttermilch bis 4 Stunden vor der Operation – bis 2 Stunden vor der Operation Tee und/oder Wasser trinken – danach nichts mehr einnehmen.

In bestimmten Fällen können Sie mit Ihrem Kind auch direkt am Operationstag in der Früh ins Krankenhaus kommen. Das haben wir dann im Vorgespräch mit Ihnen so vereinbart.

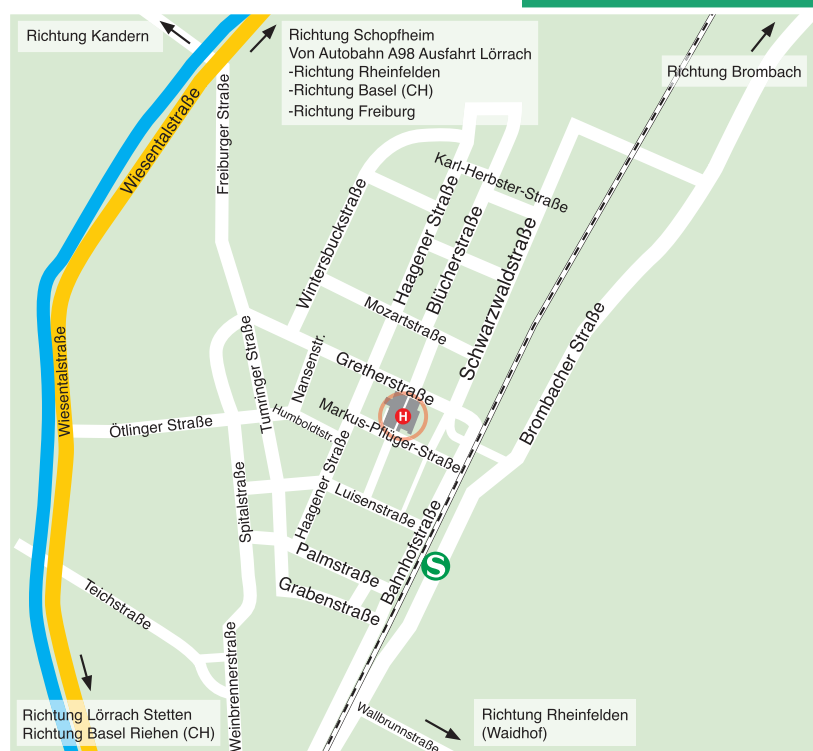
Sie müssen dann unbedingt am Tag vor der Operation um 16<sup>00</sup> Uhr in der Kinderambulanz anrufen, um Ihre Eintrittszeit und die Nüchternzeiten zu erfahren:

**Eintrittszeit erfahren: Tel : 07621 171 4040**

(ab 16<sup>00</sup> Uhr am Vortag der OP)

[www.kinderchirurgie-loerrach.de](http://www.kinderchirurgie-loerrach.de)

## ANFAHRTSWEG





## Das Team

Von links nach rechts:

- Dr. T. Jamaan** Oberarzt Kinderchirurgie
- Dr. T. Berberich** Leiter Kinderchirurgie
- Dr. R. Herr** Assistenzärztin Kinderchirurgie
- Dr. H. Hellmich** Leiter Kinderorthopädie
- Dr. C. Lehr** Assistenzarzt Kinderchirurgie

### Liebe Eltern,

bei Ihrem Kind ist eine ambulante Operation geplant. Das bedeutet, dass Ihr Kind nach dem Eingriff am gleichen Tag wieder nach Hause gehen kann. Dieses Merkblatt enthält einige allgemeine Hinweise und wichtige spezielle Informationen für Ihr Kind. Es ersetzt selbstverständlich nicht das ausführliche persönliche Gespräch, das wir zusammen vor der Operation führen.

### Voruntersuchung:

In der Regel kommen Sie am Tag vor der geplanten Operation mit Ihrem Kind zur Voruntersuchung. Bei diesem Termin wird im Gespräch mit dem Kinderchirurgen / Kinderorthopäden und dem Narkosearzt der Ablauf des Operationstages mit Ihnen besprochen. Sie erfahren, wann Sie am OP Tag in der Klinik eintreffen sollen und ab wann Ihr Kind das letzte Mal essen und trinken darf. Eventuell markieren wir mit einem Farbstift die Körperseite der Operation bei Ihrem Kind.

### Das ist wichtig zum Zeitpunkt der Voruntersuchung:

- Ihr Kind muss fieber- und infektfrei sein
- Ihr Kind sollte in den letzten 2 Wochen keine Impfung erhalten haben
- Wir benötigen einen Überweisungsschein vom Kinderarzt
- Sie haben die OP- Einverständniserklärung und den Narkosebogen zu Hause ausgefüllt und mitgebracht
- Bringen Sie den Allergiepass, Herzpass etc. mit, falls vorhanden

Für die **Nachbehandlung** zuhause ist folgendes zu beachten: In den ersten 2-3 Tagen nach der Operation braucht Ihr Kind regelmäßig Schmerzmedikamente. Diese sollten nach Packungsanleitung verabreicht werden, in der Regel 3 x täglich.

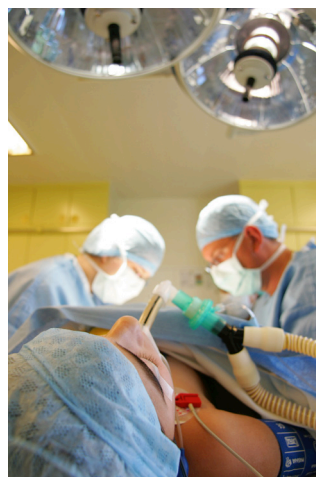
### Wir empfehlen z.B. folgende Medikation:

Gewicht des Kindes: \_\_\_\_\_

Wirkstoff: \_\_\_\_\_

Dosierung: \_\_\_\_\_

Bitte besorgen Sie auch z.B. Bepanthen Salbe im voraus, wenn bei Ihrem Kind eine Beschneidung durchgeführt wird.



### Der OP-Tag

#### Das sollen Sie mitbringen:

- Bequeme Kleidung, ( Jogginghose ) evt. Ersatzkleider, Pampers
- Lieblingsspielzeug, Kuscheltier, Buch, Game-Boy etc.
- Trinkflasche und eine Kleinigkeit zu essen (leichte Mahlzeit)

Achten Sie bitte darauf, dass Ihr Kind nach den Ihnen mitgeteilten Zeiten nichts mehr isst oder trinkt. Waschen Sie Ihr Kind, besonders im Operationsbereich, denn das vermindert das Infektionsrisiko.

Begleiten Sie Ihr Kind bitte mit maximal 2 erwachsenen Personen, damit sich auf dem Nachhauseweg einer von Ihnen um den kleinen Patienten kümmern kann.

Melden Sie sich bitte zunächst in der Kinderambulanz. Von dort werden Sie dann auf die Tageschirurgische Abteilung geschickt (IMC). Dort werden Sie und ihr Kind vor und nach dem Eingriff von einer Pflegefachkraft betreut. Von ihr wird Ihr Kind nun ein Beruhigungszäpfchen bzw. eine Tablette oder Saft erhalten. Sie können Ihr Kind bis zur Tür des Operationssaales begleiten. Nach der Operation kommt Ihr Kind in den Aufwachraum, wo Sie bereits wieder an seinem Bett sitzen können, bzw. Ihr Kind wieder auf den Arm nehmen können. Wenn Ihr Kind richtig wach ist, darf es zunächst etwas trinken und dann auch eine Kleinigkeit essen. Nach einiger Zeit kommen der Narkosearzt und der Chirurg bei dem kleinen Patienten vorbei. Wenn Ihr Kind das Trinken und Essen gut vertragen hat, der Verband in Ordnung ist und keine Schmerzen bestehen, können Sie zusammen wieder nach Hause fahren. Sie bekommen einen Brief für Ihren Kinderarzt mit, der alle wichtigen Informationen enthält.

### Zu Hause

- Zu Hause sollte das Kind ruhen und benötigt zumindest die ersten ein bis zwei Tage intensive Betreuung.
- Normalerweise kann Ihr Kind am Folgetag wieder duschen, Baden ist in der Regel nach 1 Woche wieder möglich.
- Nach zwei bis drei Tagen sollten Sie einen Kontrolltermin beim Kinderarzt vereinbaren zur Wundkontrolle.
- Falls Fäden zu entfernen sind, werden wir Ihnen den Zeitpunkt dafür mitteilen.

Denken Sie bitte daran, Ihrem Kind regelmäßig ein Schmerzmittel zu verabreichen.

Am OP-Tag kann es aufgrund von Notfall-Operationen oder ungeplanten Verlängerungen der vorausgehenden Operation gelegentlich zu Verzögerungen kommen. Alle Ärzte und das Pflegepersonal sind bemüht, dass die Operationen möglichst nach Plan und reibungslos vonstatten gehen. Wir bitten Sie und Ihr Kind daher um Verständnis und Geduld, falls dieser geplante Ablauf einmal nicht möglich sein sollte.



Soweit personenbezogene Bezeichnungen in männlicher Form aufgeführt sind, beziehen sie sich auf beide Geschlechter in gleicher Weise.